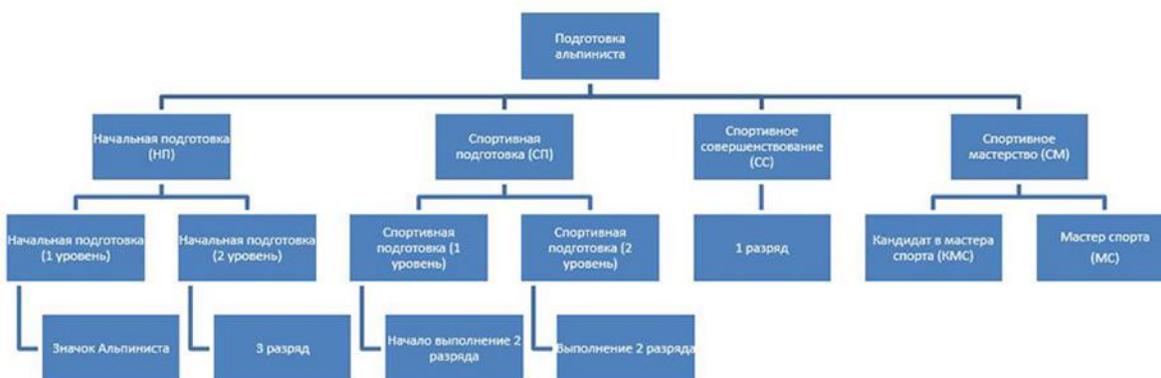


# Квалификационные уровни и критерии их достижения

Согласовано  
Федерацией Альпинизма г. Алматы  
Президент Скопин А.А.  
1 мая 2025г.

Утверждено  
Президентом «Skala Alpin Club»  
Жунусов Б.А.  
1 мая 2025г.



## 1. Первый уровень начальной подготовки – НП-1 (Значок альпиниста)

### Описание

Достигается на первом этапе начальной подготовки, т.е. при выполнении норм на значок «Альпинист РК». Возраст участников не моложе 14-ти лет. До выезда в горы: пройти подготовку, сдать зачеты и нормативы согласно программе; получить соответствующую запись в книжке альпиниста и медицинскую справку.

### Теоретические занятия

- Особенности альпинизма как вида спорта.
- Особенности и опасности горной природы.

## 1. Первый уровень начальной подготовки – НП-1 (Значок альпиниста)

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Основные правила поведения и обеспечения безопасности в горах.</li><li>• Признаки изменения погоды, основы ориентирования.</li><li>• Правила и приемы оказания доврачебной помощи.</li><li>• Табельное снаряжение, его применение и уход.</li><li>• Трудности и опасности маршрутов 1-й категории сложности.</li></ul>
<b>Практические занятия</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Передвижение по осыпям, травянистым и скальным склонам (1-3 к.с.).</li><li>• Передвижение по снежным склонам, самозадержание при срыве.</li><li>• Передвижение по ледовому рельефу и закрытому леднику в связках.</li><li>• Организация переправ через горную реку.</li><li>• Транспортировка легко пострадавшего, организация бивака.</li></ul>
<b>Сдать зачет</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Организация бивуака.</li><li>2. Переноска пострадавшего.</li><li>3. Передвижение по навесной переправе.</li><li>4. Передвижение и страховка на ледовых и снежных склонах.</li><li>5. Теория.</li><li>6. Перильная техника.</li></ol>

## 2. Второй уровень начальной подготовки – НП-2 (3-й спортивный разряд)

<b>Описание</b>	Достигается при выполнении норм 3-го спортивного разряда. Участник должен иметь значок «Альпинист РК» и рекомендацию.
<b>Теоретические занятия</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Маршрутная документация (UIAA), организация восхождений 1-2 к.с.</li><li>• Общие понятия о тактике, меры безопасности.</li><li>• Принципы взаимной страховки.</li><li>• Формы горного рельефа и их образование.</li></ul>
<b>Практические занятия</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Передвижение первым в связке на скальном рельефе до 3 к.с.</li><li>• Организация страховки с использованием выступов и крючьев.</li><li>• Налаживание перил и их использование.</li><li>• Передвижение на кошках, рубка ступеней, страховка на леднике.</li><li>• Самостоятельный выход из ледниковой трещины.</li><li>• Определение травмы и организация транспортировки.</li></ul>
<b>Сдать зачет</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Зачет по спасработам.</li><li>2. Зачет по медицине.</li></ol>

### 3. Первый уровень спортивной подготовки – СП-1 (Начало 2-го разряда)

<b>Описание</b>	Достигается при частичном выполнении норм 2-го разряда. Необходимо иметь оформленный 3-й разряд.
<b>Теоретические занятия</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• История и современное состояние альпинизма.</li><li>• Правила соревнований, классификация маршрутов.</li><li>• Основы тактической подготовки и составления тактических планов.</li><li>• Правила радиообмена и сигнализации, основы динамической страховки.</li></ul>
<b>Практические занятия</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Составление тактических планов восхождений 2-3 к.с.</li><li>• Работа первым в связке на скальном рельефе 3-4 к.с.</li><li>• Организация страховочной цепи, работа с крючьями.</li><li>• Применение приемов транспортировки пострадавшего на сложном рельефе.</li><li>• Подъем пострадавшего из ледниковой трещины.</li></ul>
<b>Сдать зачет</b>	<i>(не указано)</i>

## 4. Второй уровень спортивной подготовки – СП-2 (2-й разряд)

<b>Описание</b>	Выполнение норм 2-го спортивного разряда.
<b>Теоретические занятия</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Организация восхождений до 3Б к.с., права и обязанности руководителя.</li><li>• Медико-биологические основы, анализ происшествий.</li><li>• Причины лавинной опасности и организация поиска в лавинах.</li></ul>
<b>Практические занятия</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Разработка тактических планов и схем маршрутов.</li><li>• Выполнение роли руководителя на маршрутах 2 к.с.</li><li>• Использование ИТО и двойной веревки на сложном рельефе.</li><li>• Ведение поиска в лавинах и транспортировка пострадавшего.</li><li>• Вязание носилок-волокуш из подручных средств.</li></ul>
<b>Сдать зачет</b>	Самоспасение в двойках.

## 5. Уровень спортивного совершенствования – СС (1-й разряд)

<b>Описание</b>	Достигается при выполнении норм 1-го спортивного разряда.
-----------------	---

## 5. Уровень спортивного совершенствования – СС (1-й разряд)

<b>Теоретические занятия</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Организация восхождений 4-й и 5-й к.с.</li><li>• Принципы формирования группы, психология, тактика.</li><li>• Особенности тактики стенных, технических, высотных, зимних восхождений.</li></ul>
<b>Практические занятия</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Использование современного снаряжения на маршрутах 5-6 к.с.</li><li>• Организация транспортировки пострадавшего силами малой группы.</li><li>• Проведение сеансов радиосвязи.</li><li>• Высоконадежное задержание сорвавшегося на любой форме рельефа.</li></ul>
<b>Сдать зачет</b>	<i>(не указано)</i>